

平成25年度

かがわ生涯スポーツフォーラム

平成25年12月15日(日)

13:00~16:00 (12:30~受付開始)

参加費無料

プログラム

NHKラジオ体操指導者 来たる!!!

基調講演 (13:20~14:20)

講師：西川佳克氏
(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)

子どもから高齢者まで、誰もが楽しめるラジオ体操。実演を交えながら、実際に行う時のポイントや、ラジオ体操の生み出すコミュニティなどについてお話しいたします。

ニュースポーツ体験
(14:30~14:50)

講師：中村淳子氏
(笑いヨガティーチャー)

全国で盛り上がりを見せている笑いヨガが体験できます。皆で笑って心も体もすっきりリフレッシュ!

オープニングセレモニー
(13:10~13:20)

講師：金森庸二氏

(とらまるクラブ"ONLY ONE")

大迫力のカンフー演武が、フォーラムの開催を盛り上げます!



パネルディスカッション
(14:50~15:50)

テーマ「ご近所で!健康になれる居場所づくり」

- 齊藤栄嗣氏(NPO法人ELF丸亀)
 - 細川美美氏(NPO法人いきいき百歳応援団)
 - 鍋島龍夫氏(NPO法人あいずみスポーツクラブ)
- 健康を維持することの大切さ、身近な場所で仲間とともに健康づくりの事例などを、県外のパネリストにご紹介いただきます。

会場

牟礼図書館多目的ホール

〒761-0121 高松市牟礼町牟礼130-2
TEL: 087-845-4113

琴電志度線「大町駅」下車徒歩10分
JR「八栗口駅」下車徒歩15分



参加申込書は裏面へ!!

平成25年度 かがわ生涯スポーツフォーラム

参加申込書

必要事項を記入の上、**12月6日（金）までにFAXまたは郵送にてお申し込みください！**
(複数名申し込みの場合、記載者のNo.に○をつけてください)

No.	ふりがな 氏 名	所属団体名
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

FAX

087-806-0235

香川県教育委員会事務局保健体育課
平成25年度かがわ生涯スポーツフォーラム担当
〒760-8582 高松市天神前6番1号
TEL:087-832-3762

主催

香川県教育委員会
公益財団法人香川県体育協会
特定非営利活動法人香川県レクリエーション協会
香川県スポーツ推進委員連絡協議会