体調記録表

チーム名：　　　　　　　　　　　　　　氏　名：

　※自身の体調について、大会前2週間の記録をつけてください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No． | 月　　日 | 曜日 | 体温 | 体調について（該当項目に☑を入れる） |
| 1 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 2 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 3 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 4 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 5 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 6 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 7 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 8 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 9 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 10 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 11 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 12 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 13 |  月　　日 |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |
| 14 |  月　　日（大会前日） |  | ℃ | □　喉、咳などの痛み等の風邪の症状はない□　体のだるさ、息苦しさはない□　味覚や嗅覚の異常はない |

大会応援者名簿

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NO. | 氏　名 | 住　所 | 連絡先（電話番号） |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |